

## Yoshinkan Aikido Mugenjuku Dojo - 養神館合気道 無限塾道場

Children's Aiki-English: Glossary 300

	English	English <a href="#">Link</a> Part of Speech	English <a href="#">Link</a> (カタカナ)	日本語 (Romaji)	日本語 (ひらがな)	日本語 <a href="#">Link</a> (漢字)	Label
1	abdominals (abs); <i>sit-ups</i>	noun   verb	アブドミナルズ	fukkin	ふっきん	腹筋	Body & Mind
2	agility	noun	アジリティー	bin soku	びんそく	敏速	Body & Mind
3	ankle	noun	アングル	ashi kubi	あしくび	足首	Body & Mind
4	arm	noun	アーム	ude	うで	腕	Body & Mind
5	awareness	noun	アウェアネス	zan shin	ざんしん	残心	Body & Mind
6	back [muscles]	noun [noun]	バック [マサルズ]	se naka [hai kin]	せなか [はいきん]	背中 [背筋]	Body & Mind
7	blood	noun	ブラッド	chi	ち	血	Body & Mind
8	bone	noun	ボーン	hone	ほね	骨	Body & Mind
9	bottom; <i>butt</i>	noun	ボトム	o shiri	おしり	お尻	Body & Mind
10	calm (state of mind)	adjective	カーム	shizu ka (o chi tu ita)	しずか (おちついた)	静か (落ち着いた)	Body & Mind
11	center (-line)	noun (noun)	センター (ライン)	chū shin (sen)	ちゅうしん (せん)	中心 (線)	Body & Mind
12	center of gravity	noun	センター・オブ・グラビティー	jū shin	じゅうしん	重心	Body & Mind
13	chest	noun	チェスト	mune	むね	胸	Body & Mind
14	ear ( <i>s</i> )	noun ( <i>plural</i> )	イア ( <i>ズ</i> )	mimi	みみ	耳	Body & Mind
15	elbow	noun	エルボー	hiji	ひじ	肘	Body & Mind
16	endurance	noun	エンドユアランス	ji kyūryoku	じきゅうりよく	持久力	Body & Mind
17	energetic	adjective	エナジェティック	gen ki	げんき	元気	Body & Mind
18	excited	adjective	エクサイティド	kō fun	こうふん	興奮	Body & Mind
19	exhale	verb	エクスハール	ha ku	はく	吐く	Body & Mind
20	eye ( <i>s</i> )	noun ( <i>plural</i> )	アイ ( <i>ズ</i> )	me	め	目	Body & Mind
21	face	noun	フェース	kao	かお	顔	Body & Mind
22	finger ( <i>s</i> )	noun ( <i>plural</i> )	フィンガー ( <i>ズ</i> )	yubi	ゆび	指	Body & Mind
23	fist	noun	フィスト	kobushi	こぶし	拳	Body & Mind
24	fitness	noun	フィットネス	tai ryoku dzukuri	たいりよくづくり	体づくり	Body & Mind
25	focus; <i>concentration</i>	noun	フォーカス	shū chū	しゅうちゅう	集中	Body & Mind
26	foot ( <i>feet</i> )	noun ( <i>plural</i> )	フット ( <i>フィート</i> )	ashi	あし	足	Body & Mind
27	forehead	noun	フォリッド	hitai	ひたい	額	Body & Mind
28	forgetting oneself	noun <i>gerund</i>	フォゲット	mu chū	むちゅう	夢中	Body & Mind
29	fun	adjective	ファン	tano shī	たのしい	楽しい	Body & Mind
30	hair; <i>of head</i>	noun	ヘア	kami	かみ	髪	Body & Mind
31	hand ( <i>s</i> )	noun ( <i>plural</i> )	ハンド ( <i>ハンズ</i> )	te	て	手	Body & Mind
32	hard; <i>difficult</i>	adjective	ハード	muzuka shī	むずかしい	難しい	Body & Mind
33	harmony	noun	ハーモニー	chōwa	ちょうわ	調和	Body & Mind
34	head	noun	ヘッド	atama	あたま	頭	Body & Mind
35	heart <i>spirit</i> [organ]	noun [noun]	ハート	kokoro   shin [shin zō]	こころ   しん [しんぞう]	心 [心臓]	Body & Mind
36	heel	noun	ヒール	kakato	かかと	踵	Body & Mind
37	hip ( <i>s</i> )	noun ( <i>plural</i> )	ヒップ ( <i>ズ</i> )	koshi	こし	腰	Body & Mind
38	inhale	verb	インハール	sū	すいこむ	吸い込む	Body & Mind
39	joint	noun	ジョイント	kan setsu	かんせつ	関節	Body & Mind
40	knee	noun	ニー	hiza	ひざ	膝	Body & Mind
41	leg	noun	レグ ( <i>ズ</i> )	ashi	あし	足	Body & Mind
42	lung ( <i>s</i> )	noun ( <i>plural</i> )	ラング ( <i>ズ</i> )	hai	はい	肺	Body & Mind
43	meditation	noun	メディテーション	mei sou	めいそう	瞑想	Body & Mind
44	mistake	noun	ミステーク	ma chiga i	まちがい	間違い	Body & Mind
45	motivation	noun	モーティベーション	yarū ki	やるき	やる気	Body & Mind
46	muscle	noun	マッサル	kin niku	きんにく	筋肉	Body & Mind
47	nails	noun	ネールズ	tsume	つめ	爪	Body & Mind
48	nerve	noun	ナーブ	shin kei	しんけい	神経	Body & Mind
49	nose	noun	ノーズ	hana	はな	鼻	Body & Mind
50	palm	noun	パーム	tenohira	てのひら	掌	Body & Mind
51	relax	verb	レラックス	raku nisuru	らくにする	楽にする	Body & Mind
52	remember	verb	レメンバー	obo eru	おぼえる	覚える	Body & Mind
53	sense [sensor]	verb [noun]	センス [センサー]	kan jiru [kan chi ki]	かんじる [かんちき]	感じる [感知器]	Body & Mind

54	shoulder	noun	ショールダー	kata	かた	肩	Body & Mind
55	stomach	noun	ストマク	onaka	おなか	お腹	Body & Mind
56	tendon	noun	テンドン	suji	すじ	筋	Body & Mind
57	thumb	noun	サム	oya yubi	おやゆび	親指	Body & Mind
58	tired	verb	タイウド	tsuka reru	つかれる	疲れる	Body & Mind
59	toe (s)	noun (plural)	トー (ズ)	tsuma saki	つまさき	爪先	Body & Mind
60	voice	noun	ボイス	koe	こえ	声	Body & Mind
61	weak	adjective	ウィーク	yowa i	よわい	弱い	Body & Mind
62	worry	noun   verb	ワリー	shin pai	しんぱい	心配	Body & Mind
63	wrist	noun	リスト	te kubi	てくび	手首	Body & Mind
64	again	adverb	アゲン	mou ichi do	もういちど	もう一度	Commands
65	begin	verb	ベギン	haji me	はじめ	始め	Commands
66	hit	verb	ヒット	u tsu	うつ	打つ	Commands
67	hold; take	verb	ホールド	mo tsu	もつ	持つ	Commands
68	lead [leader]	verb [noun]	レッド [リーダー]	saki ga ke [han chō]	さきがけ [はんちょう]	先駆け [班長]	Commands
69	line up	verb	ライン・アップ	ichi retsu	いちれつ	一列	Commands
70	performer (s)	noun (plural)	パフォーマンス (ズ)	shi te	して	仕手	Commands
71	position (s); location	noun (plural)	ポジション (ズ)	i chi	いち	位置	Commands
72	ready	noun	レディー	jun bi	じゅんび	準備	Commands
73	recover	verb	レカバー	ta chi nao ru	たちなおる	立ち直る	Commands
74	return	verb	レターン	modo ru	もどる	戻る	Commands
75	sit	verb	シット	suwa ru	すわる	座る	Commands
76	skin	noun	スキン	hi fu	ひふ	皮膚	Commands
77	spread-out	verb	スプレッド・アウト	hiro garu	ひろがる	広がる	Commands
78	sprint	verb	スプリント	shissō	しっそう	疾走	Commands
79	stand-up	verb	スタンダップ	ta chi a garu	たちあがる	立ち上がる	Commands
80	stop	verb	ストップ	to meru	やめる	止める	Commands
81	strike	noun	ストライク	u tsu	うつ	打つ	Commands
82	take; catch	verb	テーク・キャッチ	to ru	とる	取る	Commands
83	wait	noun   verb	ウェート	ma tsu	まつ	待つ	Commands
84	above	preposition	アバブ	ue	うえ	上	Directions
85	backward [roll]	adjective [noun]	バックワード [ロール]	kōhō tai [kō ten]	こうほうたい [こうてん]	後方 [後転]	Directions
86	behind	preposition	ベハインド	ushi ro	うしろ	後ろ	Directions
87	below	preposition	ベロー	shita	した	下	Directions
88	diagonal	noun   adjective	ダイアゴナル	nana me	ななめ	斜め	Directions
89	down	preposition	ダウン	shita	した	下	Directions
90	front	noun	フロント	shō men	しょうめん	正面	Directions
91	here / there / over there	adv.   n.   inter.	ヒア / ゼア / オーバー・ゼア	ko ko / so ko / aso ko	ここ/そこ/あそこ	此処/其処/彼処	Directions
92	high	adjective	ハイ	taka i	たかい	高い	Directions
93	in	preposition	イン	naka	なか	中	Directions
94	inside [inner side]	noun [noun]	インサイド [イナー・サイド]	uchi [uchi gawa]	うち [うちがわ]	内 [内側]	Directions
95	left	noun	レフト	hidari	ひだり	左	Directions
96	level	noun	レベル	taka sa	たかさ	高さ	Directions
97	lift [hold up]	verb [verb]	リフト [ホールド・アップ]	a geru [fu rikaburu]	あげる [ふりかぶる]	上げる [振りかぶる]	Directions
98	low	adjective	ロー	hiku i	ひくい	低い	Directions
99	opposite	adj.   adv.   n.   prep.	オポジット	gyaku	ぎやく	逆	Directions
100	out [outer side]	adv.   prep. [noun]	アウト [アウトター・サイド]	soto de [soto gawa]	そとで [そとがわ]	外で [外側]	Directions
101	outside; outdoors	noun   adjective	アウトサイド	oku gai	おくがい	屋外	Directions
102	put [down]	verb [noun]	プット [ダウン]	o ku [o rosu]	おく [おろす]	置く [下ろす]	Directions
103	raise	verb	レーズ	ageru	あげる	上げる	Directions
104	rear; back; behind	noun	リア	ushi ro	うしろ	後ろ	Directions
105	right	noun	ライト	migi	みぎ	右	Directions
106	same [side]	adjective	セーム [サイド]	onaji [gawa]	おなじ [がわ]	同じ [側]	Directions
107	short; distance or height	adjective	ショート	mijika i	みじかい	短い	Directions
108	side	noun	サイド	gawa	がわ	側	Directions
109	side to side	noun	サイド・ター・サイド	sa yū	さゆう	左右	Directions
110	turn	noun   verb	ターン	mawasu	まわす	回す	Directions

111	upon	adverb	オン	ue	うえ	上	Directions
112	with	preposition	ウィズ	tomo ni	ともに	共に	Directions
113	without	phrase	ウィザウト	na shide	なしで	無しで	Directions
114	zigzag	noun	ジグザグ	jiguzagu	ない	無い	Directions
115	commitment	noun	コミトメント	kei tō	けいとう	傾倒	Dojo
116	community	noun	コミュニティー	sha kai	しゃかい	社会	Dojo
117	compassion	noun	コンパッション	jin	じん	仁	Dojo
118	cooperation	noun	コーオペレーション	kyō ryoku	きょうりよく	協力	Dojo
119	courage	noun	カリッジ	yū ki	ゆうき	勇気	Dojo
120	courtesy	noun	カーテシー	rei gi	れいぎ	礼儀	Dojo
121	demonstration (martial arts)	noun	デモンストレーション	en bu	えんぶ	演武	Dojo
122	encourage	verb	エンカリッジ	yū ki dzukeru	ゆうきづける	勇気づける	Dojo
123	friend [ally]	noun [noun]	フレンド [アライ]	tomo dachi [mi kata]	ともだち [みかた]	友達 [味方]	Dojo
124	help	noun (verb)	ヘルプ	te tsuda u (tasu ke)	てつだう (たすけ)	手伝う (助け)	Dojo
125	martial arts	noun	マーシャル・アーツ	bu dō	ぶどう	武道	Dojo
126	mat; tatami	noun	マット	matto; tatami	ない; たたみ	無い; 畳	Dojo
127	mock [shinsa]	adjective [noun]	モック [テスト]	mogi [shin sa]	もぎ [しんさ]	模擬 [審査]	Dojo
128	parent (s)	noun (plural)	ペアレント (ペアレンツ)	oya (ryō shin)	おや (りょうしん)	親 (両親)	Dojo
129	partner	noun	パートナー	ai te	あいて	相手	Dojo
130	practice; training; drill	noun	ブラクティス	ren shū	れんしゅう	練習	Dojo
131	responsibility	noun	レスポンシビリティー	no mu	せきにな	責任	Dojo
132	rest break	noun	レスト	kyū kei	きゅうけい	休憩	Dojo
133	self-control	noun	セルフ・コントロール	ji sei	じせい	自制	Dojo
134	teach (-er)	verb (noun)	ティーチ (チャー)	oshi eru / (sen sei)	おしえる (せんせい)	教える (先生)	Dojo
135	team; squad	noun	チーム	han	はん	班	Dojo
136	together	adverb	トゲザー	issho	いっしょ	一緒	Dojo
137	training hall	noun	トレーニング・ホール	dō jō	どうじょう	道場	Dojo
138	training; practice session	noun	トレーニング	kei ko	けいこ	稽古	Dojo
139	trust	noun   verb	トラスト	shin rai	しんらい	信頼	Dojo
140	all	noun determiner	オール	zen bu	ぜんぶ	全部	General
141	bad	adjective	バッド	waru i	わるい	悪い	General
142	basic	adjective	ベーシック	ki hon	きほん	基本	General
143	big	adjective	ビッグ	oo ki	おおきい	大きい	General
144	both	adjective determiner	ボース	ryō hō	りょうほう	両方	General
145	bump	verb	バンブ	bu tsukaru	ぶつかる	打つかる	General
146	careful (-ly)	adjective (adverb)	ケアフル (ケアフリー)	shin chō (ni)	しんちょう(に)	慎重(に)	General
147	change	noun   verb	チェンジ	hen kō	へんこう	変更	General
148	cold	adjective	コールド	samu i	さむい	寒い	General
149	continuous	adjective	コンティニユアス	ren zoku teki	れんぞくてき	連続的	General
150	earth	noun	アース	chi	ち	地	General
151	every	prefix	エブリー	mai; kaku	まい; かく	毎; 各	General
152	everyone	noun	エブリワン	mina san	みなさん	皆さん	General
153	fall	verb	フォール	tao reru	たおれる	倒れる	General
154	family	noun	ファミリー	ka zoku	かぞく	家族	General
155	fast	adjective	ファースト	haya i	はやい	早い	General
156	feel	verb	フィール	kan shoku	かんしょく	感触	General
157	fire [watch-]	noun	ファイアー [ウォッチ・]	hi [kagari hi]	ひ [かがりひ]	火 [篝火]	General
158	fix	verb	フィクス	nao su	なおす	治す	General
159	flat; even	adjective	フラット	hira tai	ひらたい	平たい	General
160	give	verb	ギブ	ata eru	あたえる	与える	General
161	goal	noun	ゴール	mokuhyō	もくひょう	目標	General
162	good	adjective	グッド	jō zu	じょうず	上手	General
163	hot	adjective	ホット	atata kai	あたたかい	暖かい	General
164	late	adjective	レート	oso ku	おそく	遅く	General
165	lay down	verb	レー・ダウン	yoko ni naru	よこになる	横になる	General
166	little	adverb	リタル	chotto	ちよっと	一寸	General
167	make	verb	メーク	tsuku ru	つくる	作る	General

168	me [my]	pronoun [pronoun]	ミー [マイ]	watashi [wa ga]	わたし [わが]	私 [我が]	General
169	metal	noun	メタル	kin zoku	きんぞく	金属	General
170	more	noun	モー	motto	もっと	もっと	General
171	no	adverb   interjection	ノー	iie	いいえ	否	General
172	on time	adjective	オン・タイム	tei koku	ていこく	定刻	General
173	once more	adverb	ワンス・モー	mō ichi do	もういちど	もう一度	General
174	peace	noun	ピース	heiwa	へいわ	平和	General
175	perfect	adjective	パーフェクト	kan peki	かんべき	完璧	General
176	play	verb	プレー	aso bu	あそぶ	遊ぶ	General
177	properly	adverb	プロバリー	chanto	ちゃんと	無い	General
178	purposeful	adjective	パーボスフル	moku teki teki	もくてきてき	目的的	General
179	quick (-ly)	adjective (adverb)	クイック (リー)	su haya i (haya ku)	すばやい (ばやく)	素早い (早く)	General
180	quiet (-ly)	adjective (adverb)	クワイエット (リー)	shizu ka (oto monaku)	しずか (おともなく)	静か (音もなく)	General
181	quit	verb	クイット	ya meru	やめる	止める	General
182	resist	verb	レジスト	araga u	あらがう	抗う	General
183	shape	noun	シェーブ	katachi	かたち	形	General
184	sleep (-y)	verb (adjective)	スリープ (スリーパー)	nemu ru (nemu i)	ねむる (ねむい)	眠る (眠い)	General
185	slow (-ly)	adjective (adverb)	スロー (リー)	yukkuri	ゆっくり	無い	General
186	small	adjective	スモール	chī sai	ちいさい	小さい	General
187	soft	adjective	ソフト	yawa rakai	やわらかい	柔らかい	General
188	speed	noun	スピード	soku do	そくど	速度	General
189	square	noun	スクエア	shi kaku	しかく	四角	General
190	step; <i>stage</i>	noun	ステップ	dan kai	だんかい	段階	General
191	still; <i>motionless</i>	adverb	スティル	jitto	じっと	凝乎と	General
192	switch	verb	スイッチ	ka eru	かえる	変える	General
193	sword	noun	ソード	katana	かたな	刀	General
194	that [those]	pronoun / pronoun	ザット [ゾーズ]	so re   a re [-ra]	それ   あれ [-ら]	其れ   彼 [-等]	General
195	this [these]	pronoun / pronoun	ジス [ジーズ]	kore [ko re ra]	これ [これら]	此れ [此れ等]	General
196	tiger	noun	タイガー	tora	とら	虎	General
197	time	noun	タイム	ji kan	じかん	時間	General
198	touch	noun   verb	タッチ	sesshoku	せっしょく	接触	General
199	triangle	noun	トライアングル	san kaku	さんかく	三角	General
200	water	noun	ウォーター	mizu	みず	水	General
201	wood	noun	ウッド	ki	き	木	General
202	yes	adverb   interjection	イエス	hai	はい	無い	General
203	you [your]	pronoun [pronoun]	ユー / ヨア	anata [ji bun]	あなた [じぶん]	貴方 [自分]	General
204	break; <i>fracture</i>	verb	ブレイク	o ru	おる	折る	Health
205	breath (-e)	noun (verb)	ブレス (ブリーズ)	iki (o suru)	いき (を する)	息 (を する)	Health
206	bruise	noun	ブルーズ	ao aza	あおあざ	青痣	Health
207	burn	noun   verb	バーン	yakedo	やけど	火傷	Health
208	cut; <i>injury</i>	noun	カット	kizu	きず	傷	Health
209	health (-y)	noun (adjective)	ヘルス (ヘルシー)	ken kō	けんこう	健康	Health
210	hygiene	noun	ハイジーン	ei sei	えいせい	衛生	Health
211	injure [injury]	verb [noun]	インジャー [インジュリー]	ke ga	けが	怪我	Health
212	nutrition	noun	ニュートリション	ei yō	えいよう	栄養	Health
213	safety	noun	セーフティー	an zen	あんぜん	安全	Health
214	scrape; <i>wound</i>	noun   verb	スクレープ	kizu	きず	傷	Health
215	sore (-ness)	adjective (noun)	ソー (ネス)	ita i (ita mi)	いたい (いたみ)	痛い (痛み)	Health
216	sprain	noun   verb	スプレーン	nen za	ねんざ	捻挫	Health
217	strain	noun   verb	ストレイン	suji chiga i	すじちがい	筋違い	Health
218	stretch	verb	ストレッチ	no biru	のびる	伸びる	Health
219	strong	adjective	ストロング	tsuyo i	つよい	強い	Health
220	sweat	noun	スウェット	a se	あせ	汗	Health
221	advanced	adjective	アドバンスト	jō kyū	じょうきゅう	上級	Instruction
222	attack	noun   verb	アタック	kō geki	こうげき	攻撃	Instruction
223	block	verb	ブロック	fusa gu	ふさぐ	塞ぐ	Instruction
224	chink; <i>crack; opening</i>	noun	チンク	suki ma	すきま	隙間	Instruction

225	circle [arc]	noun	サークル [アーク]	maru [en ko]	まる [えん こ]	丸 [円弧]	Instruction
226	command	noun   verb	コマンド	gō rei	ごうれい	号令	Instruction
227	contact	noun	コンタクト	sesshoku	せつしよく	接触	Instruction
228	correct (-ion)	adjective (noun)	コレクト (コレクション)	tada shi (tei sei)	ただしい (ていせい)	正しい (訂正)	Instruction
229	cut down	verb	カット・ダウン	ki ri o rosu	きりおろす	切り下ろす	Instruction
230	draw	verb	ドロー	ega ku	えがく	描く	Instruction
231	enter [entering]	verb [noun suffix]	エンター	hai ru [i ri]	はいる [いり]	入る [入り]	Instruction
232	exit	noun   verb	エクシット	de ru   tai jō	でる   たいじょう	出る   退場	Instruction
233	fit; join together	verb	フィット	a waseru	あわせる	合わせる	Instruction
234	follow; imitate	verb	フォロー	nara u	ならう	倣う	Instruction
235	invite	verb	インバイト	sasō	さそう	誘う	Instruction
236	knife-hand	noun	ナイフ・ハンド	te gatana	てがたな	手刀	Instruction
237	like this	adverb	ライク・ジス	ko no yō ni	このように	この様に	Instruction
238	listen	verb	リッセン	ki ku	きく	聞く	Instruction
239	look	verb	ルック	mi ru	みる	見る	Instruction
240	pivot foot	noun	ピボット・フット	jiku ashi	じくあし	軸足	Instruction
241	point; spot	noun	ポイント・スポット	ten	てん	点	Instruction
242	posture	noun	ポスチャー	shi seii	しせい	姿勢	Instruction
243	receiver	noun	レシーバー	u ke	うけ	受け	Instruction
244	see	verb	シー	mi ru	みる	見る	Instruction
245	technique	noun	テクニック	waza	わざ	技	Instruction
246	accessories	noun	アクセソリズ	ko mono	こもの	小物	Preparation
247	bag	noun	バッグ	kaban	かばん	鞆	Preparation
248	bath / shower	noun / noun	バス / シャワー	furu / shawa	ふろ / ない	風呂 / 無い	Preparation
249	belt	noun	ベルト	obi	おび	帯	Preparation
250	bicycle	noun	バイシクル (バイク)	ji ten sha	じてんしゃ	自転車	Preparation
251	bully [bully]	noun [verb]	ブリー [ブリー]	iji mekko [iji meru]	いじめっこ [いじめる]	苛めっ子 [苛める]	Preparation
252	cleaning	verb	クリーニング	sō ji	そうじ	掃除	Preparation
253	early	adverb	アーリー	haya ku	はやく	早く	Preparation
254	food	noun	フード	ta be mono	たべもの	食べ物	Preparation
255	greeting	noun	グリーティング	ai satsu	あいさつ	挨拶	Preparation
256	jacket	noun	ジャケット	uwa gi	うわぎ	上着	Preparation
257	pants	noun	パンツ	zubon	ズボン	無い	Preparation
258	please	adverb	プリーズ	o nega ishimasu	おねがいします	お願いします	Preparation
259	schedule	noun   verb	shed スケジュール	nittei	にってい	日程	Preparation
260	thankful	adjective	サンクフル	a ri gata i	ありがたい	有り難い	Preparation
261	uniform	noun	ユニフォーム	dō gi	どうぎ	道着	Preparation
262	warm-up	noun	ウォームアップ	jun bi tai sō	じゅんぴたいそう	準備体操	Preparation
263	balance	noun   verb	バランス	tsu ri a i	つりあい	釣り合い	Skills
264	break-fall	noun	ブレイク・フォール	uke mi	うけみ	受身	Skills
265	call; hail; yell	verb	コール	yo bu	よぶ	呼ぶ	Skills
266	cartwheel	noun	カートウィール	soku ten	そくてん	側転	Skills
267	crawl	verb	クロール	ha u	はう	這う	Skills
268	cut	noun	カット	kiru	きる	切る	Skills
269	decide	verb	デサイド	ki meru	きめる	決める	Skills
270	dodge	verb	ドッジ	kawa su	かわす	躲す	Skills
271	forward [roll]	noun	フォワード [ロール]	zen pō [kai ten]	ぜんぼう [かいてん]	前方 [回転]	Skills
272	handstand [spring]	noun [noun]	ハンドスタンド [スプリング]	saka da chi [zen ten to bi]	さかだち [ぜんてんとび]	逆立ち [前転跳び]	Skills
273	headstand	noun	ヘッドスタンド	tō ritsu	とうりつ	倒立	Skills
274	jog	verb	ジョグ	ko bashi ri	こばしり	小走り	Skills
275	jump	verb	ジャンプ	to bu	とぶ	飛ぶ	Skills
276	kneel (-ing)	verb	ニー ル (ニーリング)	ki za	きざ	跪座	Skills
277	learn	verb	ラーン	mana bu	まなぶ	学ぶ	Skills
278	loud voice	adjective	ラウド	ō goe	おおごえ	大声	Skills
279	mirror [stance]	noun [noun]	ミラー [スタンス]	kagami [no kama e]	かがみ [のかまえ]	鏡 [の構え]	Skills
280	move	verb	ムーブ	ugoku	うごく	動く	Skills
281	pull	verb	プル	hi ku	ひく	引く	Skills

282	push [-up]	verb [noun]	プッシュ [プッシュアップ]	o su [ude ta te fu se]	おす [うでたてふせ]	押す [腕立て伏せ]	Skills
283	research	noun   verb	レサーチ	ken kyū	けんきゅう	研究	Skills
284	rotation; <i>turning</i>	noun	ローテーション	kai ten	かいてん	回転	Skills
285	run	verb	ラン	hashi ru	はしる	走る	Skills
286	shake-off	verb	シェーク・オフ	fu ri ki ru	ふりきる	振り切る	Skills
287	slide	verb	スライド	sube ru	すべる	滑る	Skills
288	somersault	noun	ソモールソールト	denguri gae shi	でんぐりがえし	でんぐり返し	Skills
289	squat	noun   verb	スクワット	shagamu	しゃがむ	無い	Skills
290	striking technique	noun	ストライキング・テクニーク	a te mi	あてみ	当て身	Skills
291	thrust	noun   verb	スラスト	tsu ki	つき	突き	Skills
292	timing	noun	タイミング	taimingu	ない	無い	Skills
293	tumbling <i>i.e. gymnastics</i>	noun	タンブリング	tanburingu	たいそう	体操	Skills
294	twist	noun   verb	トウイスト	neji reru	ねじれる	振れる	Skills
295	walk	verb	ウォーク	aru ku	あるく	歩く	Skills
296	watch	verb	ウォッチ	mi ru	みる	見る	Skills
297	danger (-ous)	adjective (adjective)	デーンジャー (デーンジャラス)	ki ken (abu nai)	きけん(あぶない)	危険 (危ない)	Survival
298	fight	noun	ファイト	ken ka	けんか	喧嘩	Survival
299	flight; <i>run away</i>	noun	フライト; ラン・アウェー	tou sou	とうそう	逃走	Survival
300	freeze; <i>unable to move</i>	verb	フリーズ	suku mu	すくむ	凍む	Survival

## Notes:

/ = Multiple correlated words for study

| = Distinct parts-of-speech or inter-changeable words

(-xx) = A suffix modifying the focal word

[xx] = Separate yet associated words, compound nouns, prefixes, or suffixes

example = Additional definition(s) to clarify context/meaning of the focal word

ない -or- 無い = no japanese equivalent exists (Use katakana equivalent)

\* Romaji and Hiragana is split to denote the phonetic parts of each individual kanji, unless the kanji presented must be taken as a whole

\*\* Exception: when the small tsu (っ) is present the word's phonetic parts are presented as a whole

\*\*\* Parts of speech were selectively presented in terms of most common use within a children's practice